

ESPARZA LA VOZ. NO EL VIRUS.

CONSEJOS PARA MANTENERSE SANO



**Lávese las manos
con agua y jabón**
o use un actibacterial que
contenga al menos 60%
de alcohol



**No se toque los
ojos, nariz y boca**



**Cúbrase la boca
con el pliegue del
codo cuando tosa
o estornude**



**Descubra
maneras
alternativas de
saludar a las
personas**



**Limpie y desinfecte
superficies a
menudo**



**Si está enfermo,
quédese en casa
y no viaje**

Para más información, visite uci.edu/coronavirus o cdc.gov

TAMBIÉN



Llame con
anticipación antes de
visitar a su médico

UCI

University of
California, Irvine