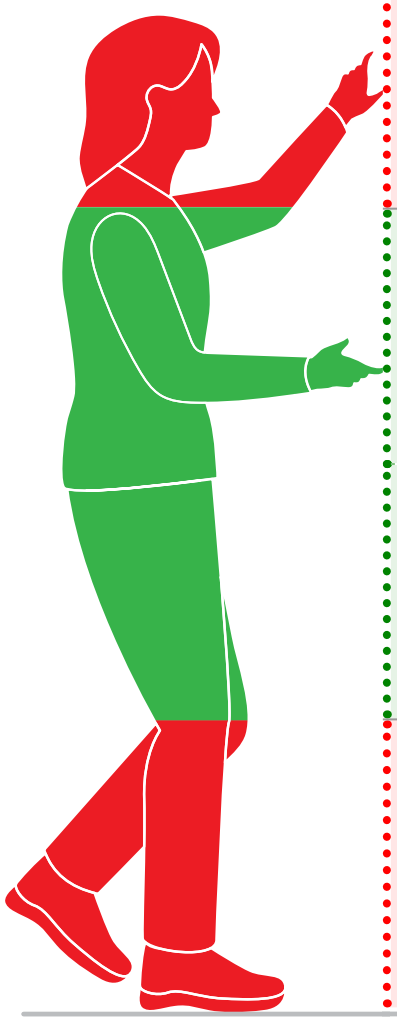
UNIVERSITY OF CALIFORNIA

Storage Shelf Height Chart (Dining)

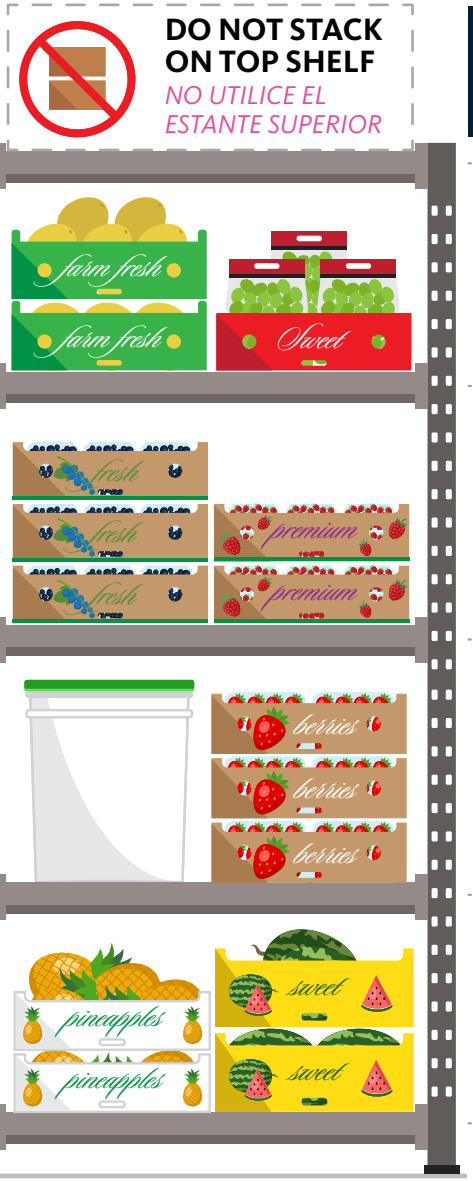
Altura de Almacenamiento en Estantes (Comida)

DO NOT STACK ITEMS ABOVE 60" IF STEP STOOL IS NOT AVAILABLE

NO APILE ARTÍCULOS A MÁS DE 60" SI NO ESTÁ DISPONIBLE UNA ESCALERA



Risk Level *Nivel de Riesgo*	Frequency *Frecuencia*	Weight *Rango de Peso*	Shelf Height *Altura del Estante*
High Risk ***Alto Riesgo*** Above Shoulder *Más Alto de el Hombro*	**Rarely** 1x or less/week ***Rara vez*** *1 vez o menos/ semana*	**< 10 lbs.**	**> 60"**
Low Risk – Top ***Bajo Riesgo*** ***Estante Superior*** Below Shoulder *Más Bajo de el Hombro*	**Frequently** 1x or more/day ***Frecuente*** *1 vez o más/día*	**< 30 lbs.**	**51" or lower** *51" o más bajo*
Above Knee *Más Alto de la Rodilla* **Low Risk – Bottom** ***Bajo Riesgo*** ***Estante Inferior***		**< 50 lbs.**	**As needed** *Según sea necesario*
High Risk ***Alto Riesgo*** Below Knee *Más Bajo de la Rodilla*	**Rarely** 1x or less/week ***Rara vez*** *1 vez o menos/ semana*	**10-30 lbs.**	**20" or higher** *20" o más alto*



6"

For any questions, contact your local Ergonomics Program • *Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su Programa de Ergonomía local*